



VIVIR CON ARTE

Vivir Con Arte

El arte como medio para la inclusión social



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

Conócenos

Quiénes somos

Vivir con Arte es una asociación sin ánimo de lucro que utiliza el arte como herramienta para la inclusión social. Organizamos y llevamos a cabo diferentes proyectos sociales (cursos, talleres y cualquier otro tipo de actividad formativa) para ayudar a personas que se encuentren en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social o que poseen alguna discapacidad, a **desarrollar habilidades tanto interpersonales como sociales para que puedan lograr la inclusión en esta sociedad.**

En España, en datos de 2020, 11,8 millones de personas (25,3% de la población) se encuentran en riesgo de pobreza o exclusión social (Fuente: <https://www.eapn.es/estadodepobreza/>) En Cataluña, esta tasa se sitúa en una cifra muy similar, en concreto en un 26,3 por ciento (Fuente: Idescat.cat).

Detrás de Vivir con Arte se encuentra un joven empresario nacido en el Vallès Oriental y afincando en Barcelona, que cuenta con el respaldo económico de un negocio de formación sanitaria de más de 8 años de trayectoria y 30.000 alumnos formados. Apasionado de la música y del arte en general, y motivado por hacer de este mundo un lugar mejor y más inclusivo, crea esta entidad en el mes de junio de 2021. Apoyado por una persona que le asiste en las tareas de organización y comunicación, y con el soporte de colaboradores y voluntarios, su ilusión es que aquellas personas que tienen alguna discapacidad, están en riesgo de exclusión social o en situación de vulnerabilidad puedan ganar en calidad de vida gracias a los beneficios que aporta el arte.

Actualmente todo el capital utilizado para financiar los proyectos y todas las actividades de la ONG así como para sufragar los costes de estructura, es privado.

Nuestra misión



A través de las distintas disciplinas que existen dentro del arte, como por ejemplo, la música, la danza, el teatro, el cine, la pintura, el dibujo, el canto, etc trabajamos con este colectivo para que puedan mejorar su autoestima y confianza, expresar y canalizar sus emociones con un fin terapéutico, aprender a trabajar en equipo y potenciar sus niveles de creatividad y habilidades comunicativas.

Con la mejora de estas habilidades pretendemos que estas personas, en situación de exclusión o vulnerabilidad, puedan lograr no solo la integración sino también la inclusión social.

Qué hacemos

Proyectos sociales

Realizamos todo tipo de actividades relacionadas con el mundo del arte, en formato curso, taller, clase, etc a personas en riesgo de exclusión social, de la mano de otras fundaciones o asociaciones que trabajan con estos colectivos.

Eventos benéficos

Para poder financiar estos proyectos sociales y recaudar fondos, la ONG Vivir con Arte organiza espectáculos relacionados con el arte, en sus distintas modalidades. En este sentido, llevamos a cabo conciertos, obras de teatro, números de magia o de humor, etc.

Formación solidaria

Otra de las formas de financiación de las que dispone la ONG es mediante la organización de formación en temática de arte, en la que se imparten cursos y talleres dirigidos a cualquier tipo de público. El dinero recaudado con estos cursos se destina íntegramente también, como con los eventos benéficos, a los proyectos sociales de la ONG.

Ámbito de actuación

Nuestros proyectos sociales se llevan a cabo dentro la Comunidad Autónoma de Cataluña, en distintas poblaciones, centralizando la mayor parte de las actividades en Barcelona ciudad y área metropolitana. Para el año 2022 llevaremos a cabo algunos proyectos sociales en la comarca del Vallès Oriental.

Colectivos con los que trabajamos

Todos nuestros proyectos sociales están orientados a colectivos en riesgo de exclusión social. En este sentido, trabajamos con:

- Personas con discapacidad física o intelectual
- Niños y adolescentes con familias desestructuradas o con pocos recursos
- Personas que están o han estado en prisión
- Personas con adicciones o toxicomanías
- Minorías étnicas
- Personas de una nacionalidad concreta
- Víctimas de violencia de género
- Jóvenes tutelados
- Ancianos en situación de extrema pobreza y exclusión social
- Personas sin hogar y sin recursos económicos
- Centros de menores
- Centros de menores no acompañados (Mena)
- Personas con enfermedades mentales
- Personas con autismo

Vivir con Arte en números

De junio a diciembre de 2021

4	29	55
Proyectos sociales	Horas impartidas	Beneficiarios



Proyectos 2021

Durante el año 2021 Vivir con Arte ha llevado a cabo **cuatro proyectos sociales**, de los cuales se han beneficiado **55 personas**, entre ellas adultos y niños. Desde aquí queremos dar las gracias a Fundació Comtal, Aura Fundació, Federació Acapps y Associació Educativa Integral del Raval por permitirnos realizar estos proyectos junto a las personas a las que asiste y con las que trabaja.

Taller de cinematografía

Dirigido a jóvenes tutelados, Fundació Privada Catalana Comtal

Vivir con Arte junto a **Sinergia Creativa** ha llevado a cabo el primer taller de cinematografía, con el cual se busca democratizar los conocimientos y herramientas del cine para que los jóvenes que se encuentren en una situación de vulnerabilidad puedan hacer uso de estos recursos y nos muestren a su vez, el mundo desde otro punto de vista.

El cine puede ser una herramienta de gran utilidad para los jóvenes, sobre todo en la etapa de la adolescencia o pre-adolescencia, en que las emociones están a flor de piel y la búsqueda de la identidad tiene un papel principal. El objetivo general de este taller es generar un espacio de expresión individual para jóvenes vulnerables a la vez que aprenden sobre cinematografía.

Con este taller, los jóvenes aprenderán a trabajar en equipo, gestionar las emociones, encontrar su identidad, relacionarse con su entorno, expresarse y tener una visión crítica del mundo que les rodea.

El taller contempla desde la ideación y elaboración de guiones, pasando por la determinación de roles y equipo de rodaje; hasta la producción y postproducción de la pieza audiovisual.

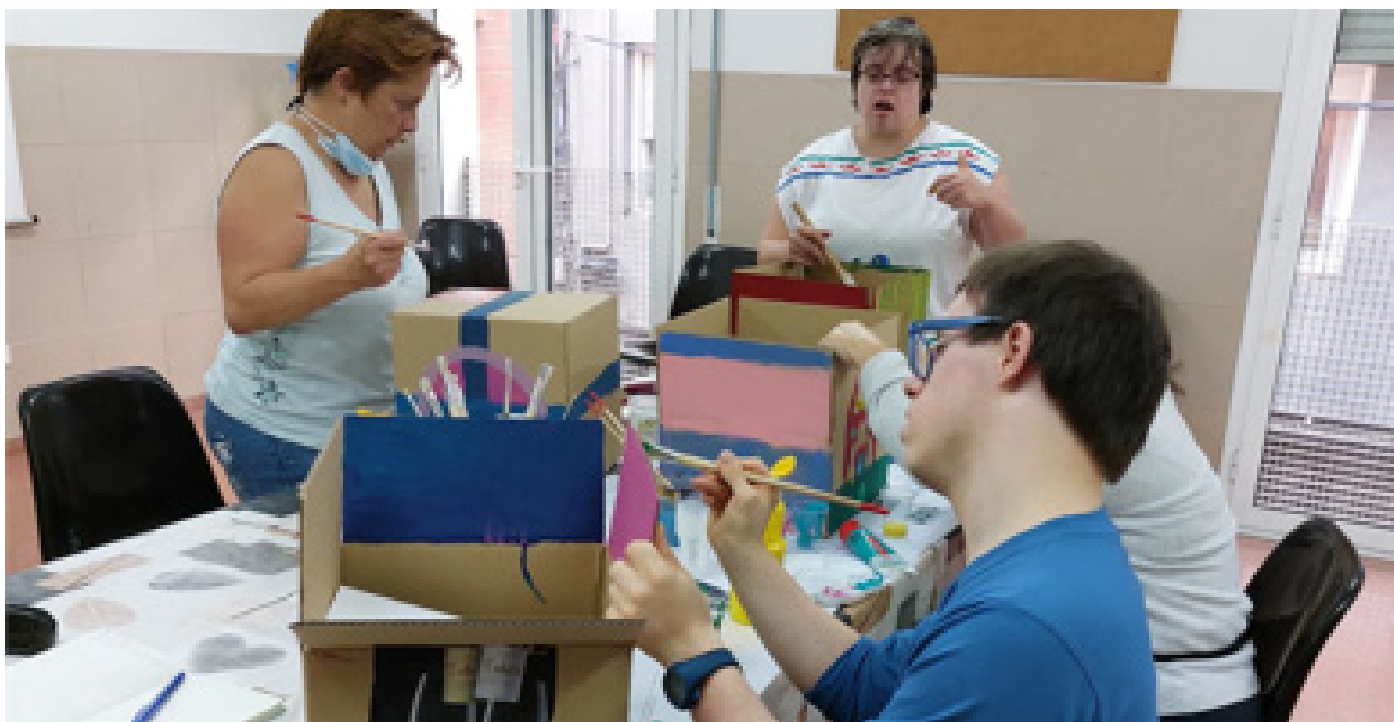
Este taller se llevó a cabo en Fundació Comtal, una organización no lucrativa que trabaja, desde el año 1994, para que los niños, adolescentes y jóvenes en situación de vulnerabilidad, así como sus familias, tengan oportunidades de futuro. El proyecto se inició el pasado mes de **octubre de 2021** y tuvo que finalizarse antes de tiempo por falta de asistentes suficientes para el buen desarrollo del taller, ya que estaba previsto que finalizara el próximo mes de junio de 2022 (60 horas de duración).

Asistieron al taller un total de cuatro jóvenes de 15 a 19 años tutelados.



Taller de arteterapia grupal

Dirigido a adultos con discapacidad intelectual, Aura Fundació



Durante los meses de **octubre a diciembre de 2021**, Vivir con Arte junto a **Rosa Férez**, arteterapeuta, se ha llevado a cabo un taller de Arteterapia para **cuatro personas con discapacidad intelectual** con las que trabaja Aura Fundació de Barcelona.

En el taller de arteterapia se trabaja integralmente con la singularidad de cada persona, con sus capacidades creadoras y de integración emocional. El objetivo principal de esta formación es procurar y sostener las condiciones para que la persona pueda por si misma realizar su propia integración emocional y vital; además de hacer un lazo creativo a lo social y desarrollar funciones comunicativas, entre otras.

Con este taller se pretende ayudar a los participantes de Aura Fundació a tener una mejor gestión de emociones, incrementar sus habilidades sociales e interpersonales, así como una formación complementaria antes de iniciarse en el mundo laboral ordinario.

Rosa Férez es licenciada en Historia contemporánea; estudió Arteterapia Antroposófica en Suiza; cuenta con un máster integrativo en Arteterapia de la Universitat de Girona; es miembro de Grefart, Associació Professionals d'Artterapeutes. También es actriz y directora de teatro. Para Rosa, el arteterapia "consiste en acompañar, en un encuentro entre dos, a otras personas para que puedan por sí mismas realizar su propia integración emocional y vital. De esta forma podemos decir que "el arteterapia trabaja con la persona, nunca con el síntoma o la enfermedad. Hay una parte de la persona que nunca enferma: el yo y sus capacidades de creación. Al yo de cada persona, sano, es al que apelamos y con el que trabajamos. al sea su estado o situación irá haciendo su proceso personal. Nunca hay dos iguales."

Taller de arteterapia grupal

Dirigido a mujeres sordas, Federació Acapps

El pasado día **25 de noviembre** organizamos un taller de arteterapia, a cargo de Rosa Férez, dirigido a **siete mujeres sordas de la Federació Acapps**. Durante las dos horas que duró el taller pudieron expresar sus emociones a través del arte, trabajando con pintura y distintos materiales. En esta sesión tan bonita y emotiva, el grupo de mujeres pintaron un mural muy grande y colorido, lleno de significado para ellas. Cabe destacar que era la primera actividad que estas mujeres llevaban a cabo desde el inicio de la pandemia.

El taller fue impartido por la **arteterapeuta Rosa Férez**, y la metodología seguida fue la siguiente. Las sesiones se empiezan con un saludo en el encuentro; le siguen unos minutos de relajación o activación en función del grupo y su estado vital; se propone el trabajo a realizar y se trabaja desde el acompañamiento y la escucha. La sesión se cierra con una puesta en común.

El arteterapia es la creación de un encuentro desarrollado a dúo entre la /el arteterapeuta y los/ as arteterapeutizandos. Consiste sobre todo en acompañar, a través de ese encuentro, a otras personas para que se conozcan a sí mismas a través de la creación artística. Es un camino abierto a todas y todos y que no requiere más talento que el talento de vivir que sin duda, todas y todos tenemos. El arteterapia trabaja integralmente con la singularidad de cada persona, con sus capacidades creadoras y de integración emocional. Hay que decir que trabajamos con personas, no con características parciales de ellas.



Taller artístico y creativo

Dirigido a familias en riesgo de exclusión social, AEI Raval

Los pasados días **13 y 14 de diciembre** se han realizado junto a Associació Educativa Integral del Raval (AEI Raval), en Barcelona, **dos talleres artísticos**, de dos horas de duración cada uno de ellos, a cargo de **Melisa Rodríguez**.

Los talleres, dirigidos a un grupo de familias vecinas del barrio del Raval, de distintas nacionalidades y en situación de vulnerabilidad social, ha contado con **20 asistentes en lunes y con 20 asistentes más en martes**. Los beneficiarios de estos dos talleres han sido niños de 3 a 8 años, junto a sus padres y madres. La participación ha sido muy alta y se ha recibido un feedback muy positivo por parte de la Asociación y los asistentes.

Con esta actividad, cada persona puede descubrirse cómo ser creador, conectando con aquello más propio a través de la exploración de los materiales y de los distintos lenguajes artísticos, buscar nuevas formas de expresión así como de comunicación en familia.

Este proyecto fue impartido por Melisa Rodríguez, arteterapeuta formada en la Universitat de Girona y Grefart; artista visual y arquitecta. También ha colaborado con instituciones de los ámbitos de la salud mental y la integración social y comunitaria, con talleres grupales y sesiones individuales de arteterapia con mujeres, jóvenes y familias.



Cómo colaborar

Si quieres ayudarnos a que sigamos llevando a cabo nuestra labor social, a continuación encontrarás algunas ideas de cómo puedes hacerlo:

1) HAZTE VOLUNTARIO O COLABORADOR

- Colaborando en nuestros proyectos sociales:

- Como colaborador/a en nuestros talleres dirigidos a personas en riesgo de exclusión social.

Si eres arteterapeuta, pintor, músico, o simplemente te apasiona el arte, ¡te estamos buscando!

- Comprando material que usamos para algunos de nuestros talleres (pintura, láminas, lápices, plastilina, ceras...)

- Colaborando en nuestros actos solidarios:

- Como artista (cantante, músico, humorista, mago...) para que organicemos un evento contigo.

- Como proveedor ofreciendo tus servicios a un coste más reducido (teatro, sala de conciertos, imprenta...)

- Con la compra de tu entrada solidaria estás aportando tu granito de arena para que nuestra labor social pueda seguir llevándose a cabo.

- Colaborando en nuestras actividades formativas solidarias:

- Como formador en cursos benéficos (como fotógrafo/a, diseñador/a, pintor/a...)

- Haciendo difusión de nuestra labor social a través de tus contactos o redes sociales

2) ÚNETE A NUESTRO GRUPO DE TEAMING

Teaming.net es una plataforma de microdonaciones de un euro. Puedes hacerte Teamer de Vivir con Arte aportando un euro al mes. (www.teaming.net/asociacionvivirconarte)

3) HAZ UNA DONACIÓN PUNTUAL

Puedes colaborar con Vivir con Arte haciendo una donación puntual.

4) HAZ UNA DONACIÓN MENSUAL RECURRENTE

Puedes colaborar con Vivir con Arte haciendo una donación mensual.

Tanto para la donación puntual como para la mensual recurrente, el donativo no será deducible para el donante ni en la renta ni en el impuesto de sociedades en caso de personas jurídicas, ya que Vivir con Arte no tiene dos años de antigüedad y por este motivo, no puede acogerse todavía a ser declarada entidad de utilidad pública. Vivir con Arte sí facilitará al donante un justificante de la donación efectuada.

¡Gracias por contribuir a la inclusión social a través del arte!





VIVIR CON ARTE

www.vivirconarte.org

Instagram: @vivirconarteorg

Email: info@vivirconarte.org